

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

גוללת היום שאחר, למניעת הריון לאחר מגע מיני ללא אמצעי מניעה

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה

פוסטינור

פוסטינור מיועד למניעת הריון לאחר קיום מגע מיני בלתי מתוכנן ללא אמצעי מניעה או לאחר אונס או כאשר קיים חשש כי אמצעי המניעה שנלקחו אינם מספקים.

עליך לבלוע את טבליית **פוסטינור** עד 72 שעות (3 ימים) מעת קיום המגע המיני הבלתי מוגן. **התרופה יעילה יותר כאשר היא נלקחת סמוך ככל שניתן לזמן קיום המגע המיני הבלתי מוגן.**

מה עליך לדעת לפני לקיחת פוסטינור?

את יכולה להשתמש ב**פוסטינור** בכל זמן בעת המחזור (בכל ימי החודש), אם יש איחור בווסת, התייעצי עם הרוקח לפני נטילת התרופה כדי לברר אם יש צורך לבצע בדיקת הריון.

הנקה: ניתן להניק, התרופה מופרשת בחלב ולכן יש להניק לפני נטילת התרופה ולהימנע מהנקה מיד לאחר נטילת התרופה.

הרכב: הטבליה מכילה: Levonorgestrel 1.5 mg כל חפיסה מכילה טבליה אחת.

חומרים בלתי פעילים:

Potato starch, maize starch, colloidal silica anhydrous, magnesium stearate, talc and lactose monohydrate. מכיל 142.5 מ"ג לקטוז.

קבוצה תרופיתית: תכשיר פרוגסטוגני.

מתי אין להשתמש בתכשיר?

אין להשתמש בתרופה אם ידועה רגישות לאחד ממרכיבי התרופה. אין להשתמש אם עברו יותר מ- 72 שעות מעת קיום המגע המיני הבלתי מוגן.

אם הינך מתחת לגיל 16 יש להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול, אם התחלת בטיפול ללא התייעצות, פני לרופא בהקדם.

אם לאחר הווסת האחרונה קיימת יחסי מין לא מוגנים ועברו מאז למעלה משלושה ימים או אם הווסת האחרונה איחרה ביותר מ- 5 מ- ימים או שהייתה שונה מהרגיל, פני לרופא על מנת לוודא שאינך בהריון.

אם למרות השימוש ב**פוסטינור** את בהריון, חשוב שתפני לרופא גם כדי לוודא כי ההריון אינו חוץ רחמי. **עליך לפנות לרופא בכדי לשלול הריון חוץ רחמי במיוחד אם הינך סובלת מכאבי בטן חריפים לאחר השימוש בתרופה או אם עברת בעבר הריון חוץ רחמי, ניתוח בחצוצרות הרחם או דלקת באגן הירכיים.**

אין להשתמש בתרופה מבלי להיוועץ ברופא לפני התחלת הטיפול אם הינך סובלת מהפרעה חמורה בתפקוד בכבד או אם את סובלת ממחלה במעי הדק (כגון מחלת קרוהן) הפוגעת בספיגת המזון שכן יעילות הטיפול עלולה להיפגם.

הנקה: כמות קטנה מהתרופה עלולה להימצא בחלב אם ולכן מומלץ לקחת את התרופה מיד לאחר ההנקה. בדרך זו כמות החומר הפעיל בחלב בהנקה הבאה תהיה נמוכה יותר.

אזהרות:

פוסטינור אינו מיועד לשימוש כאמצעי מניעה שגרתי, יש להשתמש בו רק בעת חירום. **פוסטינור** אינו יעיל אם חלפו יותר מ- 72 שעות מעת קיום המגע המיני הלא מוגן.

פוסטינור אינו יעיל אם את בהריון.

פוסטינור אינו מקנה הגנה נגד הידבקות בנגיף האיידס

או במחלות מין. אם הינך רגישה למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על-כך לרופא לפני נטילת התרופה.

תגובות בין תרופתיות:

אם הינך נוטלת תרופה נוספת, או אם סיימת זה עתה טיפול בתרופה אחרת, עליך לדווח לרופא המטפל כדי למנוע סיכונים או אי-יעילות הנובעים מתגובות בין תרופתיות. במיוחד, לגבי תרופות מהקבוצות הבאות: ברביטורטים או תרופות אחרות לטיפול באפילפסיה כגון: פרימידון, פניטואין וקרבמזפון, תרופות לטיפול בשחפת כגון: ריפאמפיצין וריפבוטין, תרופות לטיפול

באיידס כגון: ריטונביר, גריזופולבין לטיפול בפטריות, תרופות צמחיות המכילות הפירקום, אם את לוקחת ציקלוספורין למערכת החיסונית. תרופות המיועדות להגברת הפעילות האנזימטית של הכבד.

תופעות לוואי: בנוסף לפעילות הרצויה של התרופה, בזמן השימוש בה עלולות להופיע תופעות לוואי, כגון: בחילה, הקאות (ראי להלן בסעיף "מינון ואופן השימוש"), שיניים בווסת: דימום מועט יותר או מוגבר. בדרך כלל הווסת הבאה מתחילה בתאריך המיועד, או מעט קודם לכן או באיחור קל.

תופעות לוואי נוספות: עיפות, כאבי ראש, סחרחורת, רגישות בשדיים, כאבי בטן, שלשול. תופעות אלו חולפות בדרך כלל תוך זמן קצר. במקרה של דימום כבד או ממושך או אם יש איחור בווסת של למעלה מ- 5 ימים, פני לרופא. מומלץ לבצע בדיקת הריון.

בכל מקרה שבו הינך מרגישה תופעות לוואי שלא צוינו בעלון זה, או אם חל שינוי בהרגשתך הכללית עליך להתייעץ עם הרופא מיד.

מינון ואופן השימוש:

הטיפול כולל לקיחת טבליה אחת:

קחי את טבליית **פוסטינור** מוקדם ככל האפשר לאחר קיום המגע המיני הבלתי מוגן, אולם לא מאוחר מ- 72 שעות לאחר המגע. בלעי את הטבליה בשלמותה עם מים. אל תדחי את לקיחת התרופה. תרופה זו פועלת טוב יותר באם נלקחת מוקדם ככל האפשר. **אם הינך משתמשת בגלולות למניעת הריון, המשיכי לקחתן כרגיל (בלא קשר ללקיחת פוסטינור).**

באיוז תדירות את יכולה להשתמש ב**פוסטינור** השתמשי ב**פוסטינור** רק כאמצעי חירום ולא כאמצעי מניעה שוטף. אם הינך משתמשת ב**פוסטינור** יותר מפעם אחת במחזור, עולה הסיכון לשיבוש במחזור.

פוסטינור אינו יעיל באותה מידה כמו אמצעי מניעה מקובלים. פני לרופא לקבלת ייעוץ לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך שהינו בעל יעילות גבוהה יותר במניעת הריון.

אם את מקיאה: אם הקאת במהלך 3 שעות מעת לקיחת הטבליה, השיגי וקחי מהר ככל האפשר טבליה נוספת **ופני אל הרופא.** אם הקאת את הטבליה הנוספת במהלך 3 שעות מעת לקיחתה, פני לרופא או לרוקח.

לאחר לקיחת פוסטינור

אם ברצונך לקיים יחסי מין לאחר השימוש בפוסטינור** עליך להשתמש באמצעי מניעה מקומי כגון קונדום או דיאפרגמה. אם את משתמשת בגלולות למניעת הריון המשיכי בלקיחתן כרגיל אך השתמשי באמצעי מניעה נוסף כניזכר לעיל.**

אם הווסת מאחרת ביותר מ- 5 ימים, או אם הווסת קלה או כבדה מהרגיל, פני לרופא מוקדם ככל האפשר. **אם הינך בהריון על אף השימוש בתרופה, פני מיד לרופא.** אם את ממשיכה בשימוש בגלולות למניעת הריון ולא קבלת וסת לאחר סיום לקיחת החפיסה, פני לרופא כדי לוודא שאינך בהריון.

התייעצי עם הרופא לגבי אמצעי מניעה לטווח ארוך היעילים יותר מתרופה זו במניעת הריון.

מנעי הרעלה

תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום נפרד מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנעי הרעלה. אם נטלת מנת יתר או אם טבעות בלע ילד מן התרופה, פני מיד לחדר מיון של בית-חולים, והביאי אריזת התרופה איתך.

אל תגרמי להקצא ללא הוראה מפורשת מרופא **אין לנטול תרופות בחושך!** בדקי התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם הינך זקוקה להם.

אחסנה: במקום קריר.

גם לפי תנאי האריזה/האחסנה המומלצים, תרופות נשמרות לתקופה מוגבלת בלבד. נא לשים לב לתאריך התפוגה של התכשיר! בכל מקרה של ספק, עליך להיוועץ ברוקח שסיפק לך את התרופה. אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

מס' רישום התרופה: 00 31286 46 134

יצרן: גדעון ריכטר בע"מ, בודפשט, הונגריה.

יבואן: תרימה תוצרי רפואה ישראלים מעברות בע"מ, מעברות 40230.

פורמט עלון זה נקבע ע"י משרד הבריאות ותוכנו נבדק ואושר על ידו.

إذا كنت دونَ عمر ١٦ سنة يجب إستشارة الطبيب قبل بدء العلاج بهذا الدواء. إذا بدأت العلاج بهذا الدواء دونَ إستشارته، توجهي إلى الطبيب بأسرع وقت ممكن.

إذا تم القيام بجماع جنسي غير محمي بعد الطمث الأخير ومرت أكثر من ٢ أيام أو إذا تأخر الحيض الأخير أكثر من ٥ أيام أو إذا اختلف الحيض عن المعتاد، توجهي إلى الطبيب للتأكد من أنك لست حاملاً. إذا حملت على الرغم من إستعمال **يوستينور**، من المهم مراجعة الطبيب وذلك للتأكد من أن الحمل ليس خارج الرحم.

عليك التوجه إلى الطبيب من أجل نفي وجود حمل خارج الرحم خاصة إذا كنت تعانين من ألم شديد في البطن بعد إستعمال الدواء أو إذا حدث لك في الماضي حمل خارج الرحم، عمل جراحي في بوقي **الرحم أو الإنتهاب في حوض الفخذين.**

لا يجوز إستعمال هذا الدواء قبل مراجعة الطبيب مقدماً إذا كنت تعانين من إضطراب شديد في وظائف الكبد أو إذا كنت تعانين من مرض في الأمعاء الدقيقة (مثل مرض كرون) الذي يضر بامتصاص الغذاء، الأمر الذي يظل من نجاعة العلاج.

الرضاعة: إن كمية قليلة من الدواء يمكن أن توجد في حليب الأم، لذلك من المستحسن تناول الدواء حالاً بعد الرضاعة.

بهذه الطريقة تكون كمية المادة الفعالة في الحليب في عملية الإرضاع القادمة أكثر انخفاضاً.

تحذيرات:

يوستينور ليس معداً للإستعمال كوسيلة تقليدية لمنع الحمل.

يجب إستعماله فقط في الحالات الطارئة.

يوستينور غير ناجع إذا مضت أكثر من ٧٢ ساعة منذ القيام بجماع جنسي غير محمي.

يوستينور غير ناجع إذا كنت في فترة الحمل.

يوستينور لا يقي من الإصابة بفيروس الإيدز أو الأمراض الجنسية.

يجب إبلاغ الطبيب عن أي حساسية لديك لطعام أو عقاقير قبل إستعمالك للدواء.

التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تتعاطين دواء إضافياً أو إذا أنهيت العلاج الآن بدواء آخر، فيجب إعلام الطبيب المعالج، وذلك لتفادي الأخطار أو عدم النجاعة الناتجة عن التفاعلات بين العقاقير، خاصةً الأدوية التي تنتمي إلى المجموعات التالية: باربيتيورات أو أدوية أخرى لعلاج الأصرع مثل: بريמידون، فينيتوتين وكاربامازيبين، أدوية لمعالجة السل كالريفامبيسين وريفابوتين، أدوية لمعالجة الإيدز كالريتونافير، جريزوفولفين لمعالجة الفطريات، أدوية نباتية تحوي هيبيريكوم، إذا

<p>نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) ١٩٨٦</p> <p>قرص اليوم التالي، لمنع الحمل بعد جماع جنسي دون إستعمال وسيلة لمنع الحمل</p> <p>إقرئي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء</p>
--

يوستينور

يوستينور مخصص لمنع الحمل بعد القيام بجماع جنسي غير مخطط دون إستعمال وسيلة لمنع الحمل أو بعد حادثة إغتصاب لأنثى أو عندما يكون هناك شك من أن وسائل المنع التي تم تناولها غير كافية.

عليك إتباع قرص **يوستينور** حتى ٧٢ ساعة (٣ أيام) منذ القيام بجماع جنسي غير محمي. يكون الدواء أكثر نجاعةً عندما يؤخذ قريباً ما أمكن لزمّن القيام بجماع جنسي غير محمي.

ماذا يجب عليك معرفته قبل تناول يوستينور؟

يمكنك تناول **يوستينور** في أي وقت تشائين أثناء الدورة الشهرية (جميع أيام الشهر).

إستشيري الصيدلي قبل تناول الدواء في حالة تأخر الحيض من أجل معرفة فيما إذا كانت هناك حاجة لإجراء فحص الحمل.

الرضاعة: يمكن الإرضاع.

يفرز الدواء في الحليب، لذلك يجب الإرضاع قبل تناول الدواء والإمتناع عن الإرضاع حالاً بعد تناول الدواء.

التركيب: يحتوي القرص على: Levonorgestrel 1.5 mg كل عبوة تحتوي على قرص واحد.

المواد غير الفعالة:

Potato starch, maize starch, colloidal silica anhydrous, magnesium stearate, talc and lactose monohydrate.

يحتوي القرص على ١٤٢,٥ ملغ لكتوز.

الفصيلة العلاجية: مستحضر بروجستروني الفعل.

مתי لا يجوز لك إستعمال المستحضر؟

لا يجوز لك إستعمال هذا المستحضر إذا وجدت لديك حساسية لأحد مركباته. لا يجوز إستعماله إذا مرت أكثر من ٧٢ ساعة منذ القيام بجماع جنسي غير محمي.

